



DV

ALTA BADIA
SPORTHOTEL TERESA

TAKE YOUR
WELLNESS TIME

*"Lasciati coccolare e concediti
una esclusiva pausa di relax e benessere
nella nostra spa."*

Prenota il tuo momento di benessere
chiamando l'interno 9
comodamente dalla tua stanza
oppure
recandoti direttamente alla Reception



MASSAGGIO RILASSANTE

25 MIN - €45,00

50 MIN - 75,00

Si effettua con olio naturale.

MASSAGGIO SPORTIVO

50 MIN - €75,00

Massaggio sensoriale con digitopressione.

Si effettua con olio naturale.

MASSAGGIO VISO-TESTA

25 MIN - €45,00

Massaggio sensoriale con digito-p pressione.

Ottimo antistress, migliora il senso dell'olfatto
e dell'udito.

Si effettua con olio naturale.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE E PALMARE

25 MIN - €45,00

In virtù del potere curativo,

il trattamento dona leggerezza a mani e piedi.



HOT STONE

50 MIN - €75,00

Massaggio con pietre di origine lavica e olio caldo, ideale per sciogliere le tensioni. Si effettua con olio naturale.

LINFODRENAGGIO

25 MIN - €45,00

50 MIN - 75,00

Aiuta ad eliminare le tossine, riduce la ritenzione idrica e la cellulite. Si effettua con olio naturale.

SHIATSU

50 MIN - €75,00

Favorisce il rilassamento del sistema nervoso, contrasta l'insonnia e aiuta a combattere lo stress. Si effettua con olio naturale.

SCRUB + MASSAGGIO

60 MIN - €80,00

Si effettua con olio naturale.

DEFATICANTE SCHIENA O CERVICALE

25 MIN - €45,00

Massaggio sensoriale con digitopressione. Si effettua con olio naturale.

DEFATICANTE GAMBE

25 MIN - €45,00

Massaggio sensoriale con digitopressione. Si effettua con olio naturale.

WELLNESS TIPS

I nostri speciali pacchetti per accrescere i tuoi momenti di benessere.

N.4 Trattamenti da 25'

€158,00

anziché €180,00

N.4 Trattamenti da 50'

€245,00

anziché €300,00



ORARIO

APERTA TUTTI I GIORNI

PISCINA DALLE H8.30 ALLE H19.30

BAGNO TURCO DALLE H15.00 ALLE H19.30

SAUNA DALLE H15.00 ALLE H19.30

SAUNA ESTERNA DALLE H.15.00 ALLE H19.30

Accesso consentito a partire da 18 anni.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

DIGITARE IL N.9

DALLA PROPRIA SISTEMAZIONE

O RECARSÌ ALLA RECEPTION

Buono a sapersi...

- Spa, piscina e sauna sono al piano 1.
- Accappatoi e asciugamani per la sauna si trovano in camera.

Cancellazioni fino a 5 ore prima dell'appuntamento sono gratuite, oltre tale termine sarà addebitato il 70% del costo totale del trattamento.

